



Bethan Male

Physiotherapist (British) – French equivalent in progress / **Kinésithérapeute** (Britannique) – En voie de reconnaissance

Personal information / Informations personnelles:

Age – 31 / Age: 31 ans

Nationality – British / Nationalité: Britannique

Social Media / Réseaux sociaux

- Instagram: [Instagram.com/bethlm72/](https://www.instagram.com/bethlm72/)
- Strava: [strava.com/athletes/12625730](https://www.strava.com/athletes/12625730)
- Blog: bethmale.wordpress.com

Email – beth.lm72@googlemail.com / Adresse email – beth.lm72@googlemail.com

Languages – English (mother tongue), French (A2, school level) / Langues: Anglais (langue maternelle), Français (niveau A2, scolaire)

Professional experience / Expériences professionnelles:

Physiotherapy/Healthcare Professional assessments for British government (2020-2022) / Kinésithérapie / Diagnostic médical pour le gouvernement Britannique (2020-2022)

NHS (National Health Service) Physiotherapist – Musculoskeletal, Neuro, Respiratory, Cardiac, Elderly care/rehabilitation (2018-2020) / Kinésithérapeute – Musculo-squelettique, Neuro, Respiratoire, Cardiaque, Réhabilitation

Physiotherapy assistant – orthopaedic (2014-2018) / Assistante en Kinésithérapie – Orthopédique (2014-2018)

Other experience / Autres expériences:

Beach Lifeguard, surf lifesaving coach / Sauveteur en mer et compétition de Surf lifesaving

Bike/Run leader / [Coach cyclisme et course à pied](#)

Triathlon Coach / [Coach Triathlon](#)

Football Coach (Football Association Level 1 Certified) / [Coach Football équipe féminine](#)

Education / Formations:

Batchelor of Science (honours) – Physiotherapy (Brighton University) / [Licence avec mention – Kinésithérapie \(Université de Brighton, Royaume-Uni\)](#)

Batchelor of Science (honours) – Exercise and Sports Science (University of Exeter) / [Licence avec mention – Science et technique des activités physiques et sportives \(Université d'Exeter, Royaume-Uni\)](#)

Main sporting achievements / Résultats sportifs principaux:

Finisher CCC (UTMB) 2022, elite entry / [Finisher de la CCC \(UTMB\) 2022, entrée élite](#)

Record holder South Downs Way 100 Miles 2022 – 16:49 / [Détenrice du record de la Traversée des South Downs \(160km et 4000m de dénivelé positif en 16h49 en 2022\)](#)

Ironman Personal Best – 9:50 (Ironman Barcelona 2019) / [Record Personnel sur Ironman – 9h50 \(Barcelone, 2019\)](#)

Marathon PB – 2:51 (London Marathon 2019) / [Record Personnel sur Marathon – 2h51 \(Londres, 2019\)](#)

Winner Lakeland 50 Miles 2019 / [Vainqueur du 80km \(3500m de dénivelé positif\) du Lake District \(Royaume-Uni\) en 2019](#)

Winner of many triathlons, cycling time trials and ultra-marathons 2016-2022, 4th Ventouxman Triathlon 2020, 4th Natureman Var 2020, 2nd Triathlon des Gorges de l'Ardeche Challenge 2019 / [Vainqueur de multiples triathlons, contre la montre et ultra-marathons entre 2016 et 2022](#)

Racing with Laka X Pedal Mafia (Cycling Race Team) – Criterium and road racing, winners of the Women's British Team Cup 2022 / [Membre de l'équipe cyclisme Laka X Pedal Mafia et vainqueur de l'épreuve par équipe Team Cup en 2022](#)

Completed Les Cinglés du Ventoux / [Membre du club des Cinglés du Ventoux](#)

Other interests / Autres centres d'intérêt:

Adventures in the mountains with my French husband / [Aventures en montagne avec mon mari français](#)

Touring, gravel riding / [Aventure à vélo \(Touring\) et Gravel](#)

Surfing / [Surf](#)

Walking my dachshund / [Promenades avec mon chien \(Teckel\)](#)

Travelling with my bike, surfboard or running shoes / [Voyager avec mon vélo, ma planche de surf et mes chaussures de course à pied](#)