



NATHALIE FAVREAU

**FORMATEUR PROFESSIONNEL
PREPARATEUR MENTAL
COACH DE PERFORMANCE EN ENTREPRISE**

POUR ME CONTACTER

- 06 63 51 58 19
- nathfav@gmail.com
- 16 rue François Blanc - Vallauris (06220)
- www.brain-zone.fr
- @nathalie-favreau
- Permis B

FORMATIONS

- Formation en **sophrologie** (EFDS)
- Formation "**Méditer, progresser, performer**" (FOCUS)
- Formation "**Elaborer son plan de communication**"
- Formation "**Développer son efficacité professionnelle grâce au Mind-Mapping**"

LANGUES & INFORMATIQUE

- **Anglais** (lu / parlé / écrit) : Bon niveau
- Maîtrise de **Microsoft Office, des outils numériques** (teams, Google Meet, Zoom...), **outils de digitalisation** (Kahoot, Canva....)...

CENTRES D'INTERÊTS

- **Athlétisme** : Niveau national
- **Cyclisme** : Niveau national
- **Humanitaire** : Présidente de l'association FUNGANA

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Coach de performance en entreprise

BRAIN ZONE - Indépendante | Oct 2022 à aujourd'hui

- Communiquer et motiver / Optimiser son leadership / Gérer les conflits

Préparateur mental

BRAIN ZONE - Indépendante | Avril 2020 à aujourd'hui

- Accompagnement et suivi à l'optimisation de la performance des sportifs

Responsable de développement DALKIA PACA (EDF)

Agence Tertiaire / Santé | Fev 2016 à aujourd'hui

- Développement commercial secteurs tertiaire et santé, négociation, gestion de projets, risk management, RSE, QSE....

Chargée de développement DALKIA IDF (EDF)

Agence Collectivités / Habitat | Janv 2014 - Fev 2016

- Développement commercial sur les marchés publics et privés, gestion de projets, CRM....

Chargée d'affaires DALKIA IDF (EDF)

Marché réseaux et aménagement urbain | Sept 2008 - Dec 2013

- Gestion portefeuille clients, prospection, développement commercial, appels d'offres, ingénierie financière...

DIPLÔMES ET CERTIFICATIONS

Formation "Formateur Professionnel pour Adultes"

Titre professionnel RNCP - Organisme LUZ CARE (Oct 2022)

Formation de coach de performance en entreprise

Profils 3EES (Oct 2022)

Formation de préparateur mental basée sur l'analyse des profils des états d'esprit spontanés

Profils 3EES (Sept 2022-Déc 2022)

Certification de préparateur pour le suivi de la préparation physique et l'accompagnement à l'optimisation de la performance des sportifs

TRANS-FAIRE (2021)

Certification de préparateur mental pour les sportifs

LNF (Sept 2019)

Master en Marketing Opérationnel International

Ecole Sup de Vente (2008)